

14. Erlebnistag Sport 50+

Samstag, 20. Oktober 2018

9.30 – 16.30 Uhr

Sportzentrum Aßlar/Laguna Aßlar

Sport hält fit und gesund und macht gemeinsam mehr Spaß

Sportgruppen bieten mit einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm zusammen mit Gleichgesinnten die Möglichkeit, sich mit Spaß zu bewegen und gleichzeitig etwas für die körperliche und geistige Gesundheit zu tun.

Der „Erlebnistag Sport 50+“ bietet Ihnen die Gelegenheit aus zahlreichen Themenbereichen altbewährte und neue Bewegungsangebote auszuwählen. Bis zu sechs verschiedene Sportangebote kann man an einem Tag kennen lernen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme sollte sich an Ihrer körperlichen Fitness orientieren und ist kostenfrei.

Der „14. Erlebnistag Sport 50+“ richtet sich an Interessierte ab 50 Jahre.

Anmeldung und Information:



*Sportkreis
Lahn-Dill e.V.
im Landessportbund Hessen*

Sportkreis Lahn-Dill e.V.
Geschäftsstelle
Karl-Kellner-Ring 13 (Stadion)
35576 Wetzlar

Tel: 06441/99-5213
Fax: 06441/99-5204
info@skld.de
www.sportkreis-lahn-dill.de

Anmeldeschluss: 08.10.18 (Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!)

Kooperationspartner:

Stadt Aßlar/Freizeitbad Laguna Aßlar
Fitnessstudio lifeline
Wetzlarer Neue Zeitung

TV 1908 Aßlar e. V.
Schwarz-Rot-Club Wetzlar e. V.
TV „Jahn“ Hermannstein