



Mal wieder was Anderes ausprobieren!

**Am Samstag, den 23. April 2016
um 15:00 Uhr
am Grillplatz in Aßlar**



**starten wir in die neue Lauf- und Walkingsaison
mit einem ORIENTIERUNGSLAUF im Aßlarer Wald.**

**Auf unterschiedlich langen Strecken (von 5 km bis 12 km, je nach Interesse)
werden mit Hilfe von Waldkarten verschiedene Stationen gesucht und die dort
angebrachten Kennzeichen notiert. Der Orientierungslauf kann einzeln oder in Gruppen
absolviert werden und ist für ALLE geeignet.**

**Nach der Rückkehr zum Grillplatz (ab ca. 16:00 Uhr) laden wir die Teilnehmer zu
einem gemütlichen Umtrunk mit Imbiss ein, um das Erlebte Revue passieren zu lassen.**

www.leichtathletik.de

DKB
Deutsche Kreditbank AG

BARMER GEK

tetesept:

